

„Ernährung, Mikrobiom & Verhalten beim Hund“

Online-Vortrag mit Sophie Strodbeck



Was Futter kann – was es nicht kann – und wo Nahrungsergänzung sinnvoll ist.

Ernährung beeinflusst Verhalten – aber anders, als viele es erwarten. Zwischen Napf, Darm, Nervensystem und Verhalten liegen keine einfachen Ursache-Wirkungs-Ketten, sondern komplexe biologische Zusammenhänge. Gleichzeitig boomt der Markt für Nahrungsergänzungsmittel: Beruhigungspulver, Darmkuren, „Nerventstärker“, Adaptogene. Vieles wird versprochen, wenig differenziert erklärt.

Dieser Vortrag richtet sich an interessierte Hundehalter:innen und Trainer:innen, die verstehen möchten, wann Ernährung und Supplemente sinnvoll unterstützen können – und wo ihre Grenzen liegen.

1. Ernährung ist mehr als Sattwerden

- Futter als Grundlage für Hormone, Neurotransmitter und Regulation
- Energie, Nährstoffe und Stoffwechsel: Warum Verhalten immer auch körperlich ist
- Warum „passt schon“ oft nicht reicht – auch ohne offensichtliche Erkrankung

2. Darm, Mikrobiom und Gehirn – die Darm-Hirn-Achse

- Was das Mikrobiom ist – und was nicht
- Wie Darmbakterien Stressverarbeitung, Emotionen und Verhalten beeinflussen
- Warum ein „gestörter Darm“ sich oft im Verhalten zeigt

3. Nahrungsergänzungsmittel im Überblick

- Pro- und Präbiotika: Chancen und Missverständnisse
- Aminosäuren, Fettsäuren, Vitamine & Co.
- „Beruhigende“ Zusätze – was biologisch dahintersteckt
- Warum mehr nicht automatisch besser ist

4. Grenzen und Risiken

- Wann Supplemente sinnvoll sein können – und wann nicht
- Warum Nahrungsergänzung kein Ersatz für Training, Schlaf oder Schmerzfreiheit ist
- Typische Fehler: Daueranwendung, wahlloses Kombinieren, falsche Erwartungen

5. Praktische Orientierung für den Alltag

- Woran man sinnvolle von unsinnigen Produkten erkennt
- Wann Abklärung sinnvoll ist
- Wie Ernährung in ein ganzheitliches Stress- und Gesundheitsmanagement eingebettet werden sollte



Die Teilnehmenden lernen,

- Ernährung und Verhalten realistischer einzuordnen
- das Mikrobiom als Teil der Stress- und Emotionsregulation zu verstehen
- Nahrungsergänzungsmittel kritisch, aber nicht dogmatisch zu bewerten
- fundierte Entscheidungen jenseits von Marketingversprechen zu treffen

Der Vortrag verbindet Wissenschaft, Praxis und Alltagstauglichkeit – verständlich, differenziert und ohne einfache Heilsversprechen.

Praxisnahe Tipps runden den Fachvortrag ab. Dieses Wissen ist für Hundehalter/innen, Hundetrainer/innen, Tierpfleger/innen, Tierheimmitarbeiter/innen, Hundeführer/innen... von großer Bedeutung. Im Abendvortrag wird Sophie Strodbeck diese und weitere Fragen fachlich fundiert und auch auf Basis von neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen erklären und weitere wichtige Inhalte zu diesem Thema vermitteln.

Datum: Dienstag, 21.04.2026, 18 – 21 Uhr (3,5 Unterrichtseinheiten)

Ort: ONLINE LIVE via ZOOM (es gibt keine Aufzeichnung!)

Gebühr: € 69,- inkl. MwSt. pro TeilnehmerIn
(€ 59,- inkl. MwSt. Frühbucherpreis bis inkl. 28.02.2026)

Referentin: Sophie Strodbeck

„Ernährung, Mikrobiom & Verhalten beim Hund.“

Online-Vortrag mit Sophie Strodbeck



Sophie Strodbeck ist Tierärztin, Autorin und Fotografin. Ihr Hauptinteresse gilt den Schnittpunkten aus Verhalten und Medizin. Zu verhaltensmedizinischen Themen hat sie zahlreiche Fachbücher veröffentlicht und ist in diesem Bereich in der Weiterbildung von Hundehaltern,

Hundetrainern und Tierärzten tätig. Ihr Leben teilt sie derzeit mit vier Hunden.

Web: www.strodbeck.de

Dieser Vortrag wurde für die Anerkennung zur verpflichtende Fortbildung zum/zur "Tierschutzqualifizierten HundetrainerIn" und "Assistenz- und TherapiehundeführerInnen" an der Prüf- und Koordinierungsstelle am Messerli Forschungsinstitut an der Veterinärmedizinischen Universität Wien eingereicht.

Für weitere Seminarhighlights besuchen Sie gerne unsere Website:

<http://www.adler-dogs.at/seminare/>

Die Teilnahme am Vortrag erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und Verantwortung! Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um Anmeldung per Mail an ADLER DOGS®: office@adler-dogs.at Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere Datenschutzerklärung: <http://www.adler-dogs.at/impressum/>

© Bild: Sophie Strodbeck/Annett Mirsberger