

„Stress ... wenn Körper, Hormone und Verhalten aus dem Gleichgewicht geraten.“

Online-Vortrag mit Sophie Strodbeck



Stress betrifft nicht nur die Psyche – er beeinflusst den gesamten Organismus des Hundes. Schlaf, Hormone, Schmerzen, Mikrobiom und Ernährung hängen eng zusammen und verstärken sich gegenseitig. Wer diese Wechselwirkungen versteht, kann Verhaltensauffälligkeiten besser einordnen und Hunden wirksam helfen.

In diesem Vortrag nehmen wir Euch mit auf eine spannende Reise durch die „Stresslandschaft“ des Hundes. Wir beleuchten, wie Stress entsteht, wie er Körper und Verhalten beeinflusst und warum er nicht isoliert, sondern ganzheitlich betrachtet werden muss.

Inhalte des Vortrags:

- Grundlagen: Was ist Stress eigentlich?
- Stress und Mikrobiom – wie Darmbakterien Verhalten mitsteuern
- Stress und Schmerzen / Entzündungen – wenn der Körper zur Dauerbaustelle wird
- Stress und Schlaf – Teufelskreis aus Erschöpfung und Anspannung
- Stress und Hormone – das sensible Zusammenspiel der Botenstoffe
- Stress und Hilfe – konkrete Ansätze für Hundehalter und Trainer, an welchen Stellschrauben kann man noch drehen?

Die Zusammenhänge von Verhalten und körperlichen Prozessen zu verstehen hilft, den Hund zu verstehen. Denn ein tiefer Einblick in die Ursachen und Folgen von Stress beim Hund ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche Verbesserung der Situation - für Hund und Mensch!

Praxisnahe Tipps, wie Ihr dem Stress ganzheitlichen den Kampf ansagen und Resilienz aufbauen könnt, runden den Fachvortrag ab. Dieses Wissen ist für Hundehalter/innen, Hundetrainer/innen, Tierpfleger/innen, Tierheimmitarbeiter/innen, Hundeführer/innen... von großer Bedeutung. Im Abendvortrag wird Sophie Strodbeck diese und weitere Fragen fachlich fundiert und auch auf Basis von neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen erklären und weitere wichtige Inhalte zu diesem Thema vermitteln.

Datum: Dienstag, 27.01.2026, 18 – 21 Uhr (3,5 Unterrichtseinheiten)

Ort: ONLINE LIVE via ZOOM (es gibt keine Aufzeichnung!)

Gebühr: € 69,- inkl. MwSt. pro TeilnehmerIn
(€ 59,- inkl. MwSt. Frühbucherpreis bis inkl. 30.11.2025)

Referentin: Sophie

Strodbeck

**„Stress ... wenn Körper, Hormone und Verhalten aus dem Gleichgewicht geraten.“
Online-Vortrag mit Sophie Strodbeck**



Sophie Strodbeck ist Tierärztin, Autorin und Fotografin. Ihr Hauptinteresse gilt den Schnittpunkten aus Verhalten und Medizin. Zu verhaltensmedizinischen Themen hat sie zahlreiche Fachbücher veröffentlicht und ist in diesem Bereich in der Weiterbildung von Hundehaltern,

Hundetrainern und Tierärzten tätig. Ihr Leben teilt sie derzeit mit vier Hunden.

Web: www.strodbeck.de

Dieser Vortrag wurde für die Anerkennung zur verpflichtende Fortbildung zum/zur "Tierschutzqualifizierten HundetrainerIn" und "Assistenz- und TherapiehundeführerInnen" an der Prüf- und Koordinierungsstelle am Messerli Forschungsinstitut an der Veterinärmedizinischen Universität Wien eingereicht.

Für weitere Seminarhighlights besuchen Sie gerne unsere Website:

<http://www.adler-dogs.at/seminare/>

Die Teilnahme am Vortrag erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und Verantwortung! Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um Anmeldung per Mail an ADLER DOGS®: office@adler-dogs.at Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere Datenschutzerklärung: <http://www.adler-dogs.at/impressum/>

© Bild: Sophie Strodbeck/Annett Mirsberger

www.adler-dogs.at